

SZKOLNE ECHO

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 37
im. MARIUSZA ZARUSKIEGO W BIELSKU-BIAŁEJ

Nr 3/2025-2026

Drodzy Czytelnicy!

Przed Wami trzeci numer w tym roku szkolnym naszej gazetki „Szkolne Echo”!

Tematem przewodnim bieżącego numeru jest sport. Marzec i kwiecień obfitują w święta związane z aktywnością fizyczną, dlatego dowiemy się, jakie sporty uprawiają pracownicy naszej szkoły oraz przeczytamy, jak bezpiecznie jeździć na rowerze.

Nie zabraknie także twórczości uczniów - w kąciku plastycznym czeka na Was mnóstwo pięknych prac. Swoje talenty zaprezentują uczniowie klas od 1 do 7.

W tym numerze przeczytacie również o ciekawostkach biologicznych, a nawet będziecie mogli sprawdzić swoją wiedzę, rozwiązując krzyżówkę. Odpowiedzi do niej można znaleźć w bibliotece.

Jak zawsze nie zabraknie także solidnej porcji interesujących informacji z Polski i ze świata, a także naszych stałych rubryk, które - mamy nadzieję - przypadną Wam do gustu.

Życzymy miłej lektury!

Osoby, które lubią pisać, rysować lub fotografować, zapraszamy do kontaktu z p. Magdaleną Górecką, bibliotekarką biblioteki klas młodszych.

Masz talent, pasję i chcesz się nimi podzielić? Przyjdź albo napisz!

W TYM NUMERZE :

- Osiągnięcia Samorządu Uczniowskiego w I półroczu
- Rubryka sportowa
- Papierowa gra w statki
- Co można zwiedzić podczas ferii w Gdańsku i Gdyni?
- Ciekawostki biologiczne
- Kącik literacki
- Kącik czytelnika
- Kącik plastyczny
- Kącik języka angielskiego
- Nietypowe święta w marcu i kwietniu
- Humorek szkolny



Autor ilustracji: Karolina Kazior, 7a

Miniony semestr był niezwykle obfity w działania naszego Samorządu, którego jestem członkiem. Udało nam się m.in. zorganizować apel organizacyjny, pomóc w paru akademiach, zorganizować dni tematyczne oraz uczestniczyć w interesującym spotkaniu pt. „Pasja naszą tarczą przed hejtem”. Jak co roku mogliśmy również liczyć na sporą reprezentację naszych członków w poczcie sztandarowym. To dzięki nim twarz naszego patrona mogła powiewać na sztandarze w czasie największych bielskich uroczystości.

Po pierwsze: apele i akademie.

Mimo iż najbardziej lubimy działać, to na przemowy też znajdzie się czas i miejsce. Wielokrotnie wręczaliśmy kwiaty oraz kartki z życzeniami naszym nauczycielom oraz prezentowaliśmy wszelakie teksty. Poczynając od apelu na Święto KEN, przez apele świąteczne, aż po nasz własny apel organizacyjno-porządkowy.

Po drugie: dni tematyczne.

Wydaje mi się, że zawsze najmocniej kojarzycie nasze działania z chodzeniem po klasach i podliczaniem osób w mikołajowych czapkach. Dlatego właśnie absolutnie nie mogło tu zabraknąć wpisu na ten temat. W tym roku mieliśmy przyjemność być odpowiedzialni za m.in. Dzień bez Plecaka oraz mikołajki. Jak co roku nie zabrakło Waszego kreatywnego podejścia i zaangażowania, za co jesteśmy niezmiernie wdzięczni. Naszym ostatnim projektem była oczywiście ciesząca się ogromnym zainteresowaniem poczta walentynkowa, której roznoszenie było dla nas naprawdę wielką frajdą.

Następnie: poczet sztandarowy.

Nasza szkoła jak co roku uczestniczyła w obchodach Święta Niepodległości z liczną reprezentacją Samorządu. Już 10 raz mieliśmy wartę pod krzyżem AK przy kościele, a 11 wzięliśmy udział we mszy z okazji Odzyskania Niepodległości. Towarzyszyli nam opiekunowie pani Alicja Kutscha i pan Sławomir Grzegorzek.

I na koniec: uczestnictwo w spotkaniu bielskich samorządów uczniowskich.

Dziesiątego lutego mieliśmy wspaniałą okazję do uczestnictwa w spotkaniu pt. „MOST, pasja naszą tarczą przed hejtem” rozpoczętym interesującym wykładem pani Edyty Nowak-Żółty, dotyczącym siły psychicznej, Następnie zostaliśmy przedzieleni do trenerów (trafiliśmy do pani Magdaleny Siedlok, uczestniczki The Voice Kids) i mieliśmy okazję wykonać tarcze ze spotkania. Następnie zaprezentowaliśmy piosenkę „Tolerancja” Stanisława Sojki. Spotkanie było naprawdę ciekawe i dobrze zorganizowane, zamierzamy je zaadaptować do naszej szkoły.

Na koniec chcę poinformować, że jeszcze w naszej działalności nie powiedzieliśmy ostatniego słowa. Możecie na nas liczyć w drugim semestrze.

Mateusz Kawka, 8b

Według definicji z Wikipedii sport to każdy rodzaj aktywności fizycznej, przez którą poprawia się kondycja fizyczna i emocjonalna, rozwijają się stosunki społeczne lub osiąga się jakieś wyniki sportowe. Można więc założyć, że jeśli biegacie za mamą, żeby poszła z Wami na lody, to spełniacie dwa z tych warunków: aktywność i rozwój stosunków społecznych. Czyli możemy to uznać za sport. Nie wiem jak z Was, ale ze mnie robi to naprawdę niezłego sportowca.

A teraz na poważnie, sport to nieodłączna część naszego życia, w większej lub mniejszej mierze. Nie każdy może być atletą, ale chyba nie ma takiego człowieka, któremu jakaś forma aktywności nie sprawiałaby przyjemności. A przecież jest w czym wybierać- taniec, sztuki walki, piłka w każdej formie, sporty zimowe, rower itd itd. Nawet toczenie kulki ze śniegu na bałwana, albo rzucanie się śnieżkami można spokojnie nazwać sportem i jeśli to sprawia Wam radość, to możecie śmiało powiedzieć: "sport to zdrowie". W tym wszystkim nie chodzi przecież o mięśnie czy jakąś straszną rywalizację, ale o to, żeby w Waszych głowach i ciałach działa się magia, która utrzymuje Was w dobrym zdrowiu. Szukajcie takich dziedzin sportu, które wywołają u Was uśmiech i taki efekt, że będziecie chcieli znowu. Czasami, żeby znaleźć swoją ulubioną formę aktywności trzeba naprawdę sporo z nich przetestować, ale jak już znajdziecie, to trzymajcie się tego i rozwijajcie swoje "skille" :) satysfakcja gwarantowana :) i kto wie...może o którymś z Was kiedyś będziemy czytać w Internecie, bo sport stanie się dla niego/niej sposobem na życie i budowanie kariery.

Dzisiaj to możliwe i osiągalne dla każdego. Kiedyś nie było to takie łatwe. Oczywiście sport towarzyszy ludziom już od wieeeeeeeelu lat. Tysiący wręcz. A nawet właściwie od zawsze. Ale 🙌 wiecie, że kiedyś sportowcami mogli być tylko mężczyźni? Albo, że na olimpiadach starożytnych startowano całkiem nagusieńko?? Dyscyplin też nie było zbyt wiele do wyboru, chociaż biorąc pod uwagę strój sportowców...może to i lepiej. Dzisiaj jest w czym przebierać, na dobrą sprawę dla tych, co chcą aktywność ograniczyć do ruszania głową albo zaledwie jedną ręką są np. szachy, albo tak popularne dzisiaj e-sporty. Chociaż takim sugerowałbym jednak, żeby czasem poruszali się kapeńkę więcej. Sposoby wyznaczania zwycięzców też nieco się zmieniły, kiedyś wystarczyło zdrowe oko. Później stoper. Dzisiaj to komputery mierzą wyniki, sztuczna inteligencja je porównuje, wyłapywane są nawet najdrobniejsze błędy. Nie ma lipy, nijak nie da się nic ugrać na ładne oczy :p Ale jest też turbo sprawiedliwie i nikt nikogo raczej nie oszuka :)

Zachęcam Was bardzo do sportu, może minione igrzyska trochę też rozbudziły w Was pragnienie zdobywania osiągnięć w jakiejś dyscyplinie. Może skoki narciarskie? :) tych co nie mają takich pragnień z kolei namawiam do wspierania swoich przyjaciół w dążeniu do celu, możecie być najlepszą motywacją :)

A dla tych, co mieliby ochotę coś poświętować, w najbliższym czasie zamieszczam listę nietypowych świąt związanych ze sportem na kolejne dwa miesiące:)

6.03. Dzień Olimpijczyka

22.03. Dzień Foki... niewiele ma wspólnego ze sportem, ale nie mogłem się powstrzymać...żeby to uczcić możemy poskakać trochę na brzuchu i jakoś to wspólnie usportowimy.

23.03. Dzień Windy (taki antysport, dajcie windom odpocząć tego dnia).

6.04. Światowy Dzień Sportu

7.04. Światowy Dzień Zdrowia

13.04. Dzień Scrabble

17.04. Światowy Dzień Kostki Rubika

19.04. Dzień Rowerowy

23.04. Światowy Dzień Tenisa Stołowego

29.04. Międzynarodowy Dzień Tańca

Miłosz Dereszewski, 7c



Źródło ilustracji: <https://pixabay.com.pl/> (darmowa grafika)



Autor ilustracji: Karolina Kazior, 7a

6 kwietnia na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień Sportu i w tym artykule chciałam Wam przybliżyć dość nietypowe wydarzenia sportowe, jakie odbywają się w różnych krajach świata. Gotowi? No to zaczynamy 😊

Bieg za serem – Cooper's Hill Cheese-Rolling and Wake

To jedno z najbardziej zwariowanych i absurdalnych wydarzeń sportowych odbywa się w Anglii, w hrabstwie Gloucestershire prawdopodobnie już od XVIII wieku. Z bardzo stromego, prawie 200 -metrowego wzgórza z prędkością sięgająca nawet 110 km/h, toczy się 4-kilogramowy krąg sera Double Gloucester. Uczestnicy zawodów, biegnąc za nim i próbując go złapać, często się przewracają i turlają w dół, co powoduje liczne kontuzje. Mimo to chętnych do udziału w tej zabawie nigdy nie brakuje – nagrodą jest oczywiście ser, jednak jak do tej pory nikomu nie udało się go jeszcze złapać, dlatego wygrywa ten – kto jako pierwszy przekroczy linię mety.

Podwodny hokej – Underwater Hockey World Championship

Podwodny hokej (octopush) stworzony został w 1954 roku przez Alana Blake'a w Wielkiej Brytanii jako forma treningu dla nurków podczas zimy. Z czasem stał się międzynarodową dyscypliną sportową. Pierwsze Mistrzostwa Świata w tej dyscyplinie sportu odbyły się w 1980 r. w Kanadzie, a najbardziej popularnymi krajami, w których się go uprawia są Nowa Zelandia, RPA, Kolumbia, Australia, a w Europie - Francja. W Polsce dyscyplina ta cały czas się rozwija. Turniej podwodnego hokeja można obejrzeć podczas takich imprez jak Baltic Cup czy Underwater Olsztyn Cup. Zawodnicy, wyposażeni w maski, fajki (rurki) i płetwy, starają się, za pomocą krótkiego kija, umieścić krążek w bramce przeciwnika na dnie basenu. Ten sport wymaga doskonałej kondycji oraz współpracy w drużynie.

Rzut telefonem – Mobile Phone Throwing World Championship

Mistrzostwa Świata w Rzucie Telefonem Komórkowym po raz pierwszy zostały zorganizowane w Finlandii w 2000 roku. Uczestnicy rywalizują w kilku kategoriach, m.in. na najdalszy rzut czy najbardziej oryginalną technikę. W zawodach udział wziąć może każdy; jest nawet kategoria młodzików – czyli osób do lat 12. Wybór marki i modelu telefonu jest dowolny. Zawodnik ma wyznaczone pole, z którego oddaje rzut i nie może przy tym przekroczyć znajdujących się wokół niego linii. Nad całością czuwają sędziowie. Miłośnicy tego sportu mają nadzieję, że w przyszłości rzut komórką pojawi się na olimpiadzie jako jedna z jej dyscyplin. Póki co, to nietypowe wydarzenie pokazuje, że sport może być także sposobem na kreatywną zabawę oraz przyczyniać się do promocji idei recyklingu.

Nietypowe święta sportowe udowadniają, że aktywność fizyczna nie musi ograniczać się do stadionów i hal sportowych, a sport to nie tylko rywalizacja i olimpijskie medale, ale także okazja do dobrej zabawy i jednoczenia ludzi z całego świata; do łączenia pokoleń i pielęgnowania lokalnych tradycji.

Olga Szymlak, 7a



Źródło ilustracji: <https://pixabay.com.pl/> (darmowa grafika)

WYWIAD Z PRACOWNIKAMI SZKOŁY NA TEMAT SPORTU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ.

Wiosna rozkręca nie tylko przyrodę, ale i sportowe święta! Z okazji Dnia Olimpijczyka, Światowego Dnia Sportu, Dnia Rowerowego oraz Światowego Dnia Tenisa Stołowego zapraszamy do odpowiedzi na kilka pytań – czy ruch to także Państwa sposób na dobrą formę i humor?

Czy sport lub aktywność fizyczna są obecne w Pani/Pana codziennym życiu? Jeśli tak – w jakiej formie?

- p. Jadwiga Bakun: Jak najbardziej: jazda na rowerze, spacer.
- p. Adrianna Gąsiorek: Tak. Kilka razy w tygodniu tenis stołowy, siatkówka.
- p. Magdalena Górecka: Tak. Rower, góry, spacer, siłownia.
- p. Patrycja Hojczyk: Wyprawy w góry i pływanie.
- p. Eliza Kliś: Tak, spacer z psem. A jak mi się nudzi, to biegnę z córką na trening. Korzystam z aplikacji Anny Lewandowskiej. Rower, narty, biegam na nartach, jeżdżę na łyżwach i na rolkach.
- p. Ewa Kosińska: Tak. 200-700 poziom, to maraton.
- p. Rafał Kucharski: Nie. Uczciwie mówię.
- p. Rafał Kurczyna: Tak, zajęcia dla dzieci i młodzieży. Treningi dla dorosłych.
- p. Monika Łukaszek: Tak. Zumba, joga, pilates, góry z kijkami.
- p. Beata Skuratko-Radaczyńska: Tylko spacer.

Wiosna sprzyja ruchowi na świeżym powietrzu. Jakie aktywności polecił(a)by Pani/Pan uczniom na tę porę roku?

- p. Jadwiga Bakun: Spacer.
- p. Adrianna Gąsiorek: Wyjazdy rowerowe, wyjścia w góry, gry zespołowe.
- p. Magdalena Górecka: Jazda na rowerze, spacer.
- p. Patrycja Hojczyk: Wszystko można uprawiać na zewnątrz, np. bieganie, piłka nożna.
- p. Eliza Kliś: Bieganie, wycieczki górskie, rower.
- p. Ewa Kosińska: Spacer, przebieżki, wyjścia w góry, na basen.
- p. Rafał Kucharski: Długie spacer na łonie natury.
- p. Rafał Kurczyna: Każda forma jest dobra: rower, boisko, koszykówka.
- p. Monika Łukaszek: Spacer, góry.
- p. Beata Skuratko-Radaczyńska: Wszelka aktywność na świeżym powietrzu. Gry i zabawy na boisku.

WYWIAD Z PRACOWNIKAMI SZKOŁY NA TEMAT SPORTU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ.

Czy pamięta Pani/Pan swoje sportowe sukcesy lub zabawne wspomnienia związane ze sportem?

p. Jadwiga Bakun: Nie pamiętam.

p. Adrianna Gąsiorek: Dotyczące tenisa stołowego wyjazdy siatkarskie.

p. Magdalena Górecka: Pamiętam taki. W szkole średniej miałam jakiś rekord w biegu długodystansowym.

p. Patrycja Hojczyk: Nie pamiętam.

p. Eliza Kliś: Tak, pamiętam. Jestem wielokrotnym mistrzem Polski w biegach narciarskich i byłam mistrzem świata juniorów. A kiedyś na nartorolkach się przewróciłam.

p. Ewa Kosińska: Tak, zawody w ringo.

p. Rafał Kucharski: Pamiętam, w siatkówkę grałem.

p. Rafał Kurczyna: Występy na turniejach rangi ogólnopolskiej.

p. Monika Łukaszek: Tak. Piłka ręczna- mistrzostwo województwa.

p. Beata Skuratko-Radaczyńska: Nie mam żadnych wspomnień.

Dzień Olimpijczyka przypomina o idei fair play. Jak według Pani/Pana można ją przenieść z boiska do codziennego życia szkolnego?

p. Jadwiga Bakun: Być w porządku wobec innych.

p. Adrianna Gąsiorek: Zdrowa rywalizacja między uczniami. Wzajemne wsparcie.

p. Magdalena Górecka: Szanuj wszystkich.

p. Patrycja Hojczyk: Uczciwość. Nauczyć się wygrywania, jak i przegrywania.

p. Eliza Kliś: Być uczciwym nie tylko w sporcie. Postępować uczciwie trzeba zawsze, np. uczciwie pisać sprawdziany, kartkówki.

p. Ewa Kosińska: Być otwartym na innych.

p. Rafał Kucharski: Szanować drugiego człowieka.

p. Rafał Kurczyna: Pomagając innym i zachowując zasady fair play.

p. Monika Łukaszek: Przestrzeganie zasad. Nie poddawać się, cieszyć się ze swojego sukcesu i z sukcesu innych.

p. Beata Skuratko-Radaczyńska: Zawsze trzeba zachowywać się fair play.



WYWIAD Z PRACOWNIKAMI SZKOŁY NA TEMAT SPORTU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ.

Czy zdarzyło się Pani/Panu kiedyś uprawiać sport... przez przypadek? (np. bieg do autobusu 😊)

p. Jadwiga Bakun: Tak, często! 😊

p. Adrianna Gąsiorek: Bardzo często jak nie miałam prawa jazdy.

p. Magdalena Górecka: Tak!

p. Patrycja Hojczyk: Nigdy. Nie ma przypadków.

p. Eliza Kliś: Oczywiście, bardzo często. Stąd moja dobra forma.

p. Ewa Kosińska: Tak, przez całą moją szkołę średnią.

p. Rafał Kucharski: Bardzo często.

p. Rafał Kurczyna: Tak.

p. Monika Łukaszek: Tak, najczęściej do autobusu.

p. Beata Skuratko-Radaczyńska: Tak.



Gdyby ruch miał hasło reklamowe, które najlepiej zachęcałoby do działania, co by to było?

p. Jadwiga Bakun: Ruszaj życie!

p. Adrianna Gąsiorek: Ruch to sposób na nudę i zdrowe życie.

p. Magdalena Górecka: Żyj aktywnie.

p. Patrycja Hojczyk: Ruch to zdrowie.

p. Eliza Kliś: Ruch to sposób na ciekawe życie.

p. Ewa Kosińska: Nie jestem w stanie odpowiedzieć na tę chwilę, ale na pewno da się coś wymyślić.

p. Rafał Kucharski: Szanujcie swoje zdrowie, aby długo się nim cieszyć.

p. Rafał Kurczyna: Poprzez sport i ruch hartujesz swoje ciało.

p. Monika Łukaszek: Mały krok, wielka energia.

p. Beata Skuratko-Radaczyńska: Ruch to zdrowie.



Dziękujemy za rozmowę.

Źródło ilustracji: <https://pixabay.com.pl/> (darmowa grafika)

Wywiady przeprowadziły: Martyna Grabska i Milena Kawka z 6b.

Marzec i kwiecień obfituje w sportowe święta, między innymi: Dzień Olimpijczyka, Światowy Dzień Sportu, Dzień Rowerowy oraz Światowy Dzień Tenisa Stołowego. W związku z tym postanowiłam przeprowadzić wywiad z moim ulubionym sportowcem, Michałem Willmannem. Michał Willmann jest polskim piłkarzem, grającym od zeszłego roku na pozycji prawego obrońcy w hiszpańskim klubie CD Castellón. Michał jest wychowankiem polskiego klubu piłkarskiego z Bielska-Białej – Towarzystwa Sportowego Podbeskidzie Bielsko-Biała.

Czy lubiłeś chodzić do szkoły?

Michał Willmann: Były momenty, że nie lubiłem chodzić do szkoły, na przykład, gdy trzeba było wstawać bardzo wcześnie, to mi się nie chciało, ale miałem też taki okres, że bardzo się cieszyłem, jak do niej chodziłem. Można było zobaczyć się z kolegami, pogadać z nimi, bawić się itp. Więc odpowiadając na pytanie, czy lubiłem chodzić do szkoły, nie umiem odpowiedzieć jednoznacznie, tak czy nie, raczej wolałem pójść na boisko pograć z kolegami w piłkę.

Jaki był twój ulubiony przedmiot?

Michał Willmann: Odpowiedź jest prosta: moim ulubionym przedmiotem było wychowanie fizyczne, ale lubiłem też matematykę.

Co robiłeś po szkole?

Michał Willmann: Po szkole zawsze szedłem na trening piłki nożnej.

Czy piłką nożną interesowałeś się jako dziecko?

Michał Willmann: Tak, od dziecka kochałem i kocham piłkę nożną. Jest dla mnie wszystkim.

Od kiedy grasz w piłkę?

Michał Willmann: Zacząłem grać od czwartego roku życia.

Jakie jest twoje największe marzenie?

Michał Willmann: Moim największym marzeniem jest granie w jak najlepszych zespołach świata, Chciałbym też być zdrowym i szczęśliwym.

Bardzo dziękuję za rozmowę.



Wywiad przeprowadziła Martyna Grabska z 6b.

Źródło ilustracji: <https://pixabay.com.pl/> (darmowa grafika)



Michał Willmann

Fot. TS Podbeskidzie Bielsko-Biała

Rower to coś więcej niż tylko środek transportu — to przygoda, sport i sposób na aktywny wypoczynek. W dzisiejszych czasach coraz więcej dzieci i młodzieży odkrywa radość z jazdy w terenie, a także na specjalnych torach, które uczą techniki i równowagi.

Pumptrack to specjalny tor z muldami, zakrętami i falistymi podjazdami. Można na nim jeździć na rowerze BMX, ale także MTB, a nawet na hulajnodze czy deskorolce. To miejsce, gdzie każdy może ćwiczyć równowagę, refleks i panowanie nad pojazdem — a przy okazji świetnie się bawić.

Nazwa „pumptrack” pochodzi od angielskiego słowa pump, czyli „pompować”. Chodzi o to, że na torze nie trzeba pedałować, tylko poruszać ciałem w górę i w dół, aby nabierać prędkości. Właśnie to „pompowanie” sprawia, że jazda staje się płynna i dynamiczna.

Pumptrack to nie tylko zabawa — to także świetny trening techniki jazdy. Uczy panowania nad rowerem, odpowiedniej pozycji i rytmu, co potem bardzo przydaje się na zwykłych trasach.

Zanim jednak ruszysz na tor, warto dobrze się przygotować. Obowiązkowo zakładamy kask (najlepiej pełny, chroniący brodę), a do tego rękawiczki i ochraniacze na kolana i łokcie. Dobrze jest też obejść tor pieszo, zobaczyć ,gdzie są zakręty i przeszkody oraz zrobić krótką rozgrzewkę.

5 rad dla początkujących na torze Pumptrack:

1. Zacznij powoli — najpierw poznaj tor.
2. Nie pedaľuj, tylko „pompuj” ciałem.
3. Patrz przed siebie, nie w dół.
4. Utrzymuj lekko ugięte kolana i łokcie.
5. Zawsze noś kask i ochraniacze — bezpieczeństwo to podstawa!

Wiktor Wszolek, 4d

Źródło: <https://www.centrumrowerowe.pl/blog/pumptrack-co-to-jest-i-jak-jezdzic>

Zdjęcia: z archiwum własnego.

Tor Pumptrack – szkolenie BMX



Marzec to miesiąc, kiedy zimowa aura zaczyna ustępować miejsca wiosnie, a w kalendarzu pojawia się dużo ciekawych świąt i obchodów, zarówno w Polsce, jak i na całym świecie 🌍. Sprawdź, co warto świętować!

🌸 8 marca – Międzynarodowy Dzień Kobiet

8 marca obchodzimy Dzień Kobiet – dzień, kiedy mówimy „dziękuję” i „sto lat!” wszystkim kobietom – mamom, siostram, koleżankom i nauczycielkom 🌸. To święto obchodzone w wielu krajach na świecie, a tradycją jest wręczanie drobnych upominków lub kwiatów 😊.

🍀 17 marca – Dzień Świętego Patryka (St. Patrick's Day)

W wielu krajach, zwłaszcza w Irlandii, 17 marca obchodzimy Święto Świętego Patryka. Ludzie ubierają się na zielono, biorą udział w paradach i uczą się o kulturze Irlandii 🇮🇪. To dzień zabawy i poznawania tradycji!

🎎 3 marca – Hinamatsuri (Japoński Dzień Lalek)

W Japonii 3 marca jest obchodzony Hinamatsuri, czyli Dzień Lalek 🎎. To święto zdrowia i szczęścia dziewczynek – w domach wystawia się piękne zestawy lalek w tradycyjnych strojach. To świetna okazja, by poznać inną kulturę!

🌸 Inne dni w marcu, które możesz świętować!

👉 1 marca – jest kilka mniej znanych, ale ciekawych dni, jak np. Światowy Dzień Obrony Cywilnej czy Dzień Piegów – świetne tematy do zabawy lub quizów w klasie!

👉 20 marca – pierwszy dzień astronomicznej wiosny 🌸 – to znak, że powoli żegnamy zimę!

QUIZ DO GAZETKI SZKOLNEJ

„Co wiemy o marcu?”

1. Jakie święto obchodzimy 8 marca?
A. Dzień Wiosny
B. Dzień Kobiet
C. Dzień Przyjaźni
2. Kiedy zaczyna się astronomiczna wiosna?
A. 1 marca
B. 21 marca
C. 20 marca
3. Jakie zwierzę jest symbolem wiosny?
A. Niedźwiedź
B. Bocian
C. Pingwin
4. W którym kraju obchodzi się Dzień Świętego Patryka?
A. W Hiszpanii
B. W Irlandii
C. W Polsce
5. Jaki kolor kojarzy się z Dniem Świętego Patryka?
A. Czerwony
B. Zielony
C. Niebieski
6. Jakie zjawisko przyrody często obserwujemy w marcu?
A. Pierwsze kwiaty i pąki na drzewach
B. Opady śniegu przez cały miesiąc
C. Długie noce polarne

MARZEC – miesiąc ciekawych dni i wiosennej radości!

Odpowiedzi na końcu gazetki :)

Oprac. p. Anna Krywult

Lubię różne gry, ale najbardziej wciągnęła mnie papierowa gra w „Statki”. Nauczył mnie jej mój tata. Pewnego wieczoru usiedliśmy przy stole, wzięliśmy kartki w kratkę i długopisy. Tata pokazał mi, jak rysować planszę i ustawienia okrętów. Bardzo mi się spodobało, bo ta gra jest prosta, a jednocześnie trzeba w niej dużo myśleć. Od tamtej pory często gramy razem, a ja coraz częściej wygrywam!

Na czym polega gra „Statki”?

„Statki” to gra dla dwóch osób. Każdy gracz ma swoją kartkę w kratkę i rysuje na niej planszę, czyli dwa kwadraty po 10 kratak po 10 kratak. Jedna plansza jest do ustawiania swoich statków, a na drugiej zaznacza się strzały oddane w stronę przeciwnika.

Jak ustawia się statki?

Każdy gracz rysuje swoje okręty, ale tak, żeby drugi ich nie widział.

Najczęściej używa się takich statków:

- 1 czteromasztowiec (statek złożony z 4 kratak),
- 2 trójmasztowce (po 3 kratki),
- 3 dwumasztowce (po 2 kratki),
- 4 jednomasztowce (po 1 kratce).

Statki nie mogą na siebie nachodzić ani dotykać się bokami.

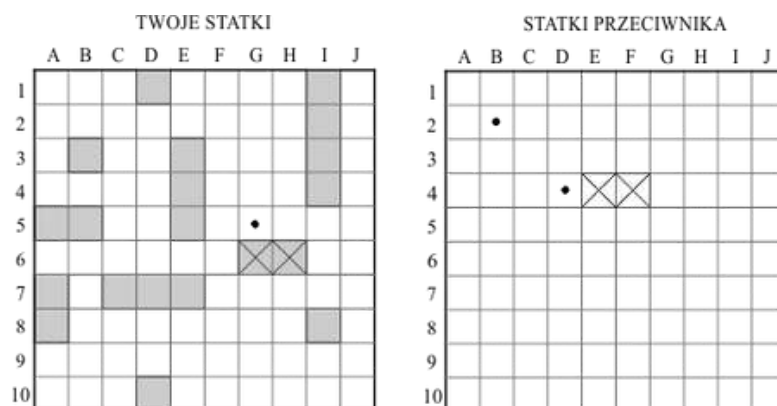
Jak się gra?

Gdy statki są ustawione, zaczyna się bitwa!

Gracze na zmianę podają współrzędne, np. „B4” albo „D7”.

- Jeśli trafimy w statek przeciwnika, mówimy „trafiony”.
- Jeśli trafimy ostatnią kratkę statku, jest „zatopiony”.
- Jeśli nie trafimy, mówimy „pudło”.

Wygrywa ten, kto pierwszy zatopi wszystkie statki przeciwnika.



Ilustracja ze strony: bajkidoczytania.pl

Dlaczego lubię tę grę?

Ta gra uczy koncentracji, planowania i sprytnego myślenia. Poza tym to świetna zabawa, zwłaszcza, kiedy gram z tatą. Czasem nasze bitwy trwają bardzo długo, ale zawsze są pełne emocji. Dlatego „Statki” to moja ulubiona papierowa gra!

Amelia Wszolek, 2d

W tym roku podczas ferii odwiedziłam Gdańsk i Gdynię. Zwiedzanie muzeów podczas ferii to już nasza rodzinna tradycja.

W Trójmieście jest wiele ciekawych miejsc do zobaczenia, a szczególnie różnych muzeów.

Opowiem tylko o tych, które sama odwiedziłam wraz z rodzicami, ale nadal pozostało wiele miejsc do odwiedzenia.

W Gdańsku :

Muzeum II Wojny Światowej to nowoczesna instytucja kulturalna poświęcona historii drugiej wojny światowej, otwarta w 2017 roku. Wystawa główna przedstawia losy Polski i świata w latach 1939–1945, ukazując zarówno działania militarne, jak i codzienne życie cywilów. Tematyka była trudna, ale dzięki audioprzewodnikowi łatwo było wszystko zrozumieć.

Europejskie Centrum Solidarności to nowoczesne muzeum i instytucja kultury poświęcona historii ruchu Solidarność oraz przemianom demokratycznym w Polsce. Znajduje się w pobliżu historycznej Stoczni Gdańskiej, gdzie w 1980 roku rozpoczęły się strajki robotnicze. Wystawa przedstawia wydarzenia związane z działalnością Solidarności oraz walką o wolność i prawa pracownicze. Ten temat był trudny także i dla mnie.

Narodowe Muzeum Morskie i Ośrodek Kultury Morskiej w Gdańsku to instytucje prezentujące historię żeglugi, handlu morskiego i skutnictwa w Polsce. Muzeum posiada także statek-muzeum *Sołdek*, zacumowany przy nabrzeżu Motławy (niestety był nieczynny). Bardzo podobała mi się wystawa łodzi z całego świata oraz interaktywna wystawa *Ludzie-Statki-Porty*.

Muzeum Bursztynu to oddział Muzeum Gdańska poświęcony historii i obróbce bursztynu, nazywanego „złotem Bałtyku”. W muzeum można zobaczyć unikatowe bryły bursztynu z zatopionymi w nich inkluzjami roślinnymi i zwierzęcymi. Byłam zachwycona przepięknymi wyrobami z tego kruszcu.

Muzeum Archeologiczne w Gdańsku prezentuje zabytki związane z historią Pomorza oraz dawnymi kulturami zamieszkującymi te tereny. W jego zbiorach znajdują się m.in. eksponaty z wykopalisk archeologicznych. Muzeum przedstawia historię miasta w ciekawy dla dzieci i młodzieży sposób.

W Gdyni :

Muzeum Emigracji w Gdyni to instytucja poświęcona historii emigracji Polaków na przestrzeni wieków. Mieści się w zabytkowym Dworcu Morskim, z którego w XX wieku wyruszały statki z emigrantami do różnych części świata. Wystawa stała przedstawia losy osób wyjeżdżających z kraju oraz ich życie na obczyźnie.

Centrum Nauki Experiment to nowoczesna instytucja, która w ciekawy sposób przedstawia wiedzę z zakresu przyrody, fizyki i biologii. Zwiedzający mogą samodzielnie wykonywać doświadczenia oraz korzystać z interaktywnych stanowisk edukacyjnych. Wystawy są dostosowane zarówno do dzieci, jak i dorosłych, zachęcając do nauki poprzez zabawę. Szczególnie podobały mi się stanowiska z trzęsieniem ziemi i płuca palacza.

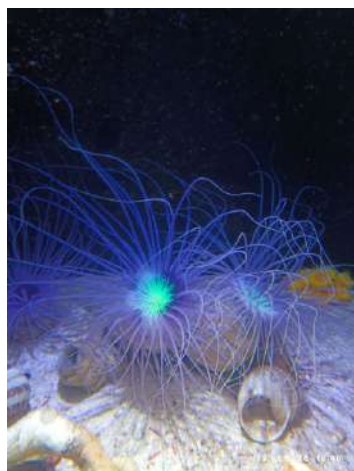
Co można zwiedzić podczas ferii w Gdańsku i Gdyni?

Akwarium Gdynskie MRI z pięknym rybkami, rafami i morskimi zwierzętami.

Dla mnie najciekawszymi miejscami były Akwarium, Centrum Nauki Experyment i Muzeum II Wojny Światowej.

Gabriela Obszańska, 7a

Fot. Z archiwum autorki.



Czy wiesz, że rekiny są starsze niż pierścienie Saturna? Te morskie drapieżniki zamieszkują oceany od 450 milionów lat, podczas gdy charakterystyczne pierścienie gazowego olbrzyma uformowały się zaledwie 100 milionów lat temu!

To jednak nie koniec osobliwości świata.

- **Rekordowy lot kury:** najdłuższy zarejestrowany przelot tego ptaka trwał zaledwie 13 sekund, na dystansie 91 metrów.
- **Dzień dłuższy niż rok:** na Wenus czas płynie inaczej. Planeta obraca się wokół własnej osi tak wolno, że jeden dzień trwa tam 243 ziemskie doby, podczas gdy pełny obieg wokół Słońca (rok) zajmuje jej tylko 225 ziemskich dni.
- **Złoty ocean:** w wodach oceanów rozpuszczonych jest ponad 20 milionów ton złota – to znacznie więcej niż kiedykolwiek wydobyto we wszystkich kopalniach świata!

Biologiczna nieśmiertelność? Istnieje stworzenie, które potrafi oszukać czas. Meduza *Turritopsis dohrnii* w obliczu stresu, głodu lub starości potrafi cofnąć się w rozwoju do stadium polipa. To tak, jakby dorosły człowiek potrafił w dowolnym momencie znów stać się niemowlęciem i zacząć życie od nowa. Teoretycznie ten proces może trwać w nieskończoność!

Korzystałem ze strony:

<https://www.edukator.pl/resources/page/ciekawostki-biologiczne/4673>

Pod kątem biologii sprawdziła p. Mirosława Galas.

Filip Buczma, 6b

CIEKAWOSTKI O LUDZKIM ORGANIZMIE

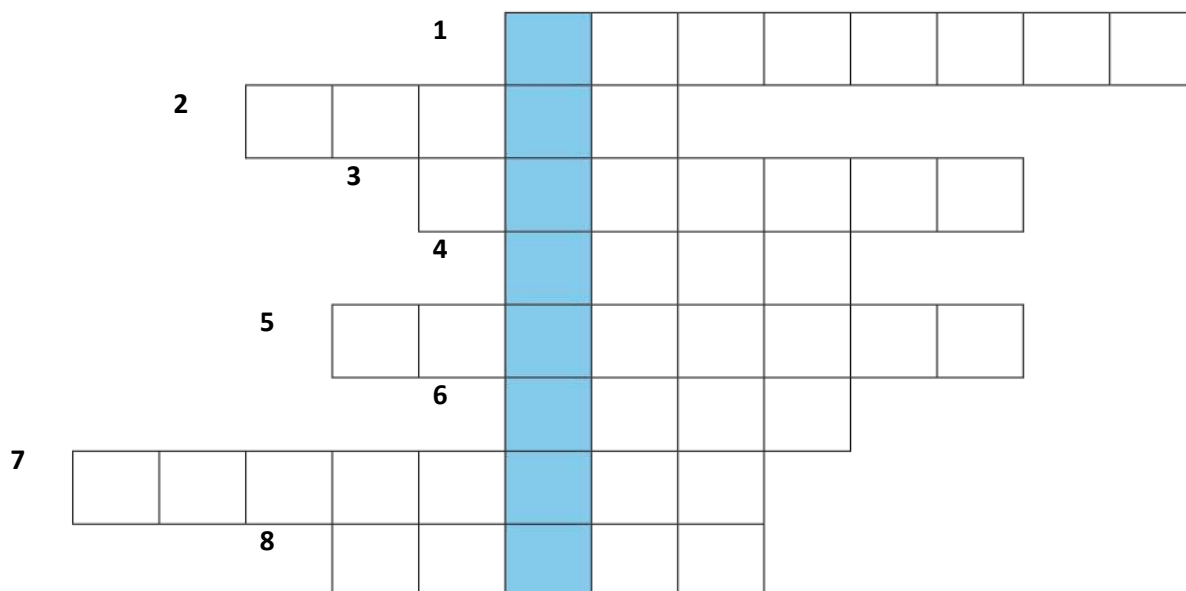
Ludzki organizm skrywa wiele tajemnic. Jest jak skomplikowany mechanizm, w którym zachodzi mnóstwo procesów i reakcji chemicznych. Oto kilka ciekawostek na jego temat.

- W naszym organizmie znajduje się więcej bakterii niż komórek zwierzęcych.
- Kwas żołądkowy może rozpuścić metal.
- W początkowej fazie rozwoju (od 3 do 8 tygodnia ciąży) człowiek ma krótki ogon, który później zanika.
- Skóra dorosłego człowieka może ważyć nawet 9 kilogramów.
- W ludzkim ciele znajduje się około 8 szklanek krwi. Ilość krwi zależna jest od wzrostu i wagi.
- Kości są bardziej wytrzymałe niż żelazo.
- Mózg nie posiada receptorów bólowych.
- Jelito cienkie może pomieścić około 10 litrów jedzenia.
- Serce jest w stanie wypompować krew na wysokość 3 pięter.
- Najcięższym narządem ludzkiego ciała jest wątroba.
- W ciągu jednej minuty krew pokonuje odległość 19 000 km, co jest równe połowie obwodu Ziemi.
- Ilość tłuszczu zgromadzona w organizmie dorosłego człowieka wystarczyłaby, żeby przeżyć 3-5 tygodni bez jedzenia.

Korzystałam z artykułu dr W. Chmielewskiego.

Pod kątem biologii sprawdziła p. Mirosława Galas.

Karolina Kazior 7a



1. Jedna z podstawowych dziedzin biologii, która zajmuje się badaniem roślin.
2. ... kostny.
3. Tworzą tkankę kostną.
4. Boczny organ pędu roślinnego, główny narząd fotosyntezy.
5. Proces stopniowych, nieodwracalnych zmian cech populacji organizmów, przekazywanych z pokolenia na pokolenie.
6. Są to fragmenty w DNA, na chromosomach.
7. Wysoce złośliwy nowotwór, wywodzący się z melancytów.
8. Ludzki organizm.

Pod kątem biologii sprawdziła p. Mirosława Galas
Korzystałam z Wikipedii.

Oprac. Róża Sikora, 7a

KRZYŻÓWKA SPORTOWA

A crossword puzzle grid with 14 numbered starting points. The grid is composed of white squares for letters and black squares for empty space. The numbers are: 1. (1,1), 2. (2,4), 3. (3,1), 4. (3,3), 5. (5,1), 6. (6,1), 7. (6,4), 8. (7,3), 9. (8,1), 10. (8,4), 11. (9,3), 12. (10,1), 13. (10,3), 14. (11,3).

WPISZ DYSZYPLINY SPORTOWE:



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14

Opracował Igor Nowicki, 7d

SZKOLNE ECHO NR 3/2025-2026

Emilia Kucińska, 8b

Wyrusz po nową przygodę

Myślami błędząc po nieznanych szlakach,
odnaleźć swój los chciałby człowiek.
Wspiąć się na wyżyny swoich możliwości,
dojrzeć to, czego nikt dojrzeć nie może.
Rozpłynąć się w marzeniach, chciałby każdy, kto wie, co znaczy tęsknota.
I zadowolić rozkoszą życia, zanim śmierć nas do siebie przywoła.
Lecz teraz nie obawiaj się swojego końca,
wyrusz po nową przygodę, pocuj powiew wiatru i ciepło słońca.
Chwila ruchu na świeżym powietrzu dobrze ci robi.
Kości rozruszasz, zakwasy rozchodzisz.
I pamiętaj! - „W zdrowym ciele zdrowy duch.”
Pływaj, biegaj, to jest ruch.
Zdrowy styl życia się opłaca i już!

Kącik czytelnika

Cześć, mam na imię Mateusz i polecam wszystkim interesującym się piłką nożną i nie tylko książkę "Ronaldinho. Czarodziej piłki nożnej", napisaną przez Yvette Żółtowską-Darską oraz Jacka Szarzała. Jest to opowieść o chłopcu – przyszłym piłkarzu, który pochodził z ubogiej dzielnicy miasta w Brazylii. Bohater wzniósł się na szczyt. Został dwukrotnie uznany Piłkarzem Roku przez FIFA (Międzynarodowa Federacja Piłki Nożnej), w latach 2004 i 2005 a także UEFA (Unia Europejskich Związków Piłkarskich) w roku 2005, a magazyn France Football w 2005 roku nagrodił go Złotą Piłką. W 2004 roku został wybrany przez Pelego na listę FIFA 100 – to lista 100 najlepszych żyjących piłkarzy w historii. Jego karierę zniszczył zły tryb życia, a w swoje 40 urodziny piłkarz trafił do więzienia. Jednak dla wielu już na zawsze zostanie legendą piłki nożnej.



Mateusz Momot, 6c

Zdjęcie okładki ze strony wydawnictwa

Kącik czytelnika

Moje hobby: manga

Od jakiegoś czasu interesuję się mangą.

Mangi to komiksy, ale bez kolorów i czytane od strony prawej do lewej. Powstały w Japonii po II wojnie światowej w latach 40 i 50 XX wieku. Mangi stworzył Osamu Tezuka zwany bogiem mangi. Ja szczególnie lubię komiksy pod tytułem: „My Hero Academia”, „Spy x Family”, „Jujutsu Kaisen”, „Oblubienica Czarnoksiężnika”. Dla mnie te książki są przyjemne w czytaniu, krótkie, łatwe w odbiorze i... bezpłatne (jeśli wypożyczasz jak ja z biblioteki) i nie musisz kupować, wszystkich, które chcesz przeczytać.

Dlaczego zaczęłam się interesować mangami?

Kiedyś chciałam obejrzeć anime w telewizji, ale było płatne. To samo mogłam poznać w wersji pisanej, jako komiks manga. Wiec razem z mamą zaczęłyśmy szukać, gdzie mogę wypożyczyć tę pozycję. Weszłyśmy na stronę Książnicy Beskidzkiej i wypożyczyłyśmy „Spy x Family”. Od tej pory, gdy przeczytam jakąś mangę, to jedziemy do biblioteki i wypożyczamy nową część.

Serdecznie zachęcam do czytania mang. Zainteresowanym podpowiem, że obszerne zbiory ma Książnica Beskidzka mieszcząca się przy ul. Słowackiego i na Złotych Łanach.

Przy okazji wspomnę, że Książnica Beskidzka przy Słowackiego jest moją ulubioną biblioteką (oprócz naszej szkolnej), ponieważ można tam wypożyczyć za darmo mnóstwo gier planszowych.

Anna Obszańska, 5d

Kącik czytelnika

„Baśniobór” to fantastyczna seria książek, której autorem jest Brandon Mull. Seria składa się z pięciu tomów, a kontynuacją powieści jest „Smocza Straż”. Lektura opowiada o rodzeństwie, Secie i Kendrze, którzy przyjeżdżają do swoich dziadków na wakacje. Wita ich dziadek, gospodarz Lena oraz pomocnik dziadka Dale. Dostają pokój zabaw na strychu i trzy małe kluczyki od dziadka. Kendra szybko odkrywa, że jeden otwiera szafę w domku dla lalek i znajduje tam inny kluczyk oraz czekoladki, a drugi pasuje do zamka szkatułki i tam również znajduje inny kluczyk. Seth odkrywa, że trzeci kluczyk otwiera brzuch jednorożca na biegunach i także znajduje kolejny kluczyk i czekoladki. Jego siostra otwiera pozostałymi kluczykami znaleziony przez nią „Dziennik sekretów”, ale w środku odnajduje tylko jedno zdanie „Wypij mleko”. Zauważa, że Dale niesie gdzieś foremkę na ciasto wypełnioną mlekiem. Idzie do ogrodu i go o to pyta, a on odpowiada, że codziennie przynosi takie foremki dla owadów. Ostrzega, że to mleko jest niepasteryzowane i ma pełno bakterii oraz prosi o dochowanie tajemnicy. Dziewczynka się zgadza i rozmyśla nad tymi wszystkimi zagadkami. Prosi Seta o spróbowanie mleka, a gdy on kosztuje, mówi, że wszędzie zamiast owadów widzi wróżki. Kendra też próbuje i w ten sposób odkrywają, że magiczny świat istnieje, a oni znajdują się w tajnym rezerwacie ich dziadka. Podczas nocy kupały (czyli nocy, kiedy wszystkie potwory i magiczne istoty mogą przekroczyć niewidzialną barierę ogrodu) Seth przez nierozważny czyn doprowadza do porwania Leny i dziadka. Czy rodzeństwo znajdzie wyjście z sytuacji i uratuje dziadka? Dowiedzie się tego czytając książkę.

Hanna Kazior 5a

Riana Avdieienko, 6b:



Maria Stawinoga, 2b:



Emilia Waluś, 5b:



Stefan Czerniak, 1d:



Emilia Rak, 3d:



Blanka Sobkowiak, 5b:



Kazior Karolina, 7a:



Hello!

My name is Piotr and I will be doing a game review. Today's game is The Planet Crafter by Miju Games. It's a game similar to Subnautica, but this time you have to terraform a Mars-like planet. It is a game for up to 10 players.

The game is set in the 3100s, and you are dropped on a desert that eventually becomes a lake. According to the lore, you are a prisoner sentenced to become a Planet Crafter and sent to an unknown planet that is meant to be terraformed. I reached the first stage out of fifteen.

To progress, you need to increase the Terraformation Index (TI) and build machines that help you. You can build heaters, drills, and many other devices. I rate this game 7/10 because it tends to be laggy.

You can try it out on your PC too! It's available on Steam.

Piotr Grygierzec, 5d

Pod względem poprawności językowej sprawdziła p. Anna Kruczała

S W I M M I N G A B C D
B A S K E T B A L L E F
O G H I J K L M N N O P
X Q R S T E N N I S U V
I W F O O T B A L L X Y
N Z R U G B Y A B C D E
G G O L F H I J K L M N
O P C Y C L I N G Q R S
T H O C K E Y T U V W X
Y K A R A T E Z A B C D
V O L L E Y B A L L E F
S K I I N G G H I J K L



Oprac. p. Anna Kruczała

Cześć, mam na imię Tomek. Bardzo lubię różne, nietypowe święta. Swoją wiedzę na ten temat podzielę się z Wami.

Marzec

3 Marca

Światowy Dzień Słuchu

Słuch to jeden ze zmysłów. Jest on bardzo ważny, bo gdybyśmy go stracili, to nie słyszelibyśmy, gdy mama lub tata nas woła. Bez słuchu nie słyszelibyśmy też muzyki.

6 Marca

Dzień Olimpijczyka

Dzień Olimpijczyka to święto rozpowszechnione w polskich przedszkolach i szkołach, promujące wartości olimpijskie i aktywność fizyczną wśród dzieci i młodzieży.

18 marca

Europejski Dzień Mózgu

Jak ważna jest sprawna mózgowica, nie trzeba nikogo przekonywać. Europejski Dzień Mózgu jest świętowany przez Europejczyków od 1998 roku, a jego celem jest szerzenie wiedzy o funkcjonowaniu naszego układu nerwowego.

Kwiecień

6 kwietnia

Światowy Dzień Sportu

Sport jest dla naszego zdrowia bardzo ważny. Jeśli widzieliście kiedyś piramidę zdrowego odżywiania, to doskonale wiecie, że w podstawie tej piramidy znajduje się właśnie sport i aktywność fizyczna.

19 kwietnia

Dzień Rowerowy

Jazda na rowerze to jeden z popularnych sportów i interesująca rozrywka. A Wy, jak myślicie, drodzy czytelnicy?

23 kwietnia

Światowy Dzień Tenisa Stołowego

Tenis stołowy to kolejny popularny sport. To gra, w której uczestniczą dwie lub cztery osoby, która polega na odbijaniu piłeczki raketką tak, by przeleciała nad siatką lub obok siatki na drugą połowę stołu. Ja niezbyt lubię ten sport, ale jeśli ktoś lubi, to życzę mu samych sukcesów.

Tomasz Drzewiecki, 4a

HUMOREK SZKOLNY

Lekcja historii. Nauczyciel pyta uczennicę: -Zosiu, dlaczego ziewasz? -Bo chce mi się spać... -A co robiłaś w nocy? -Czytałam podręcznik do historii. -Skoro tak, to opowiedz nam o wędrówkach ludów. -Na tym właśnie zasnęłam...	Mama prosi Marcina, aby posprzątał swój pokój. -Zrobię to jutro - słyszy w odpowiedzi. -Każdą sprawę odkładasz na jutro... -Masz rację, jutro się ze wszystkim nie wyrobię. Zostawię to na pojutrze!	Ola na lekcji polskiego odmienia rzeczownik „kot” przez przypadki: -Mianownik: kot. -Dopełniacz: kota. -Celownik: kotu. -Biernik: kota. -Narzędnik: z kotem. -Miejscownik: o kocie. -Wołacz: kici kici!
Na lekcji geografii pada pytanie: -Jaki jest największy las na świecie? -Las Vegas - odpowiada Franek.	Mama pyta Pawełka: -Co przerabialiście dziś na chemii? -Materiały wybuchowe. -A czy nauczyciel zadał wam coś do domu? -Nie zdążył...	-Tato, mama mówiła, że ta szyba w naszych drzwiach wejściowych jest nietłukąca. -Tak, Janku. Otóż muszę ci powiedzieć, że oboje bardzo się mylicie.

Wyszukała i wyboru dokonała Olivia Kubasiak-Wróbel z 5c.

Odpowiedzi ze s. 13: 1b 2c 3b 4b 5b 6a

Skład redakcji:

Riana Avdieienko, Filip Buczma, Stefan Czerniak, Miłosz Dereszewski, Tomasz Drzewiecki, p. Mirosława Galas, Martyna Grabska, Piotr Grygierzec, Mateusz Kawka, Milena Kawka, Hanna Kazior, Karolina Kazior, p. Anna Kruczała, p. Anna Krywult, Olivia Kubasiak-Wróbel, Emilia Kucińska, Mateusz Momot, Igor Nowicki, Anna Obszańska, Gabriela Obszańska, Emilia Rak, Róża Sikora, Blanka Sobkowiak, Maria Stawinoga, Olga Szymłak, Emilia Waluś, Amelia Wszótek, Wiktor Wszótek.

Opiekun: p. Magdalena Górecka.

O poprawność językową zadbała: p. Magdalena Nabielec.

Adres: Szkoła Podstawowa nr 37 im. Mariusza Zaruskiego w Bielsku-Białej, ul. Doliny Miętusiej 5, 43-316 Bielsko-Biała, tel. 33 816 31 36. Gazetka "Szkolne Echo" ukazuje się co dwa miesiące na stronie internetowej szkoły oraz w formie papierowej dostępnej w obu bibliotekach i pokojach nauczycielskich oraz w sekretariacie SP 37.