

Plan interwencji

Wojewódzka Akcja informacyjno-edukacyjna pt. Wirusoochrona

zajęcia edukacyjne pt. #LekcjaWirusoochrony

dot. profilaktyki chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkową –

edukacja dla uczniów klas I-III szkół podstawowych woj. śląskiego

2024/2025

1. Opis problemu:

Każdego roku, w okresie jesienno-zimowym rejestruje się wzrost zachorowań na choroby przenoszone drogą kropelkową – choroby wirusowe i bakteryjne. W tym okresie wśród dzieci uczęszczających do szkół obserwuje się częste, nawracające infekcje. Przenoszeniu drobnoustrojów sprzyja kontakt z rówieśnikami i często niewystarczająca higiena. Nauka prawidłowego mycia rąk oraz wdrożenie odpowiednich działań profilaktycznych w placówkach szkolnych pozwolą na ograniczenie zachorowań wśród dzieci.

Szczególną uwagę należy zwrócić na rolę higieny w profilaktyce chorób zakaźnych oraz na podnoszenie świadomości w zakresie podstawowych czynności higienicznych związanych z zabezpieczeniem przed zarażeniem, postępowaniem w przypadku zachorowania, jak również zmniejszeniem ryzyka powikłań. Działania edukacyjne należy rozpocząć wśród dzieci w celu:

- wzbogacenia ich wiedzy z dziedziny zdrowia i higieny;
- wykształcenia u nich postawy prozdrowotnej;
- nabycia określonych umiejętności;
- przyswojenia prawidłowych przyzwyczajzeń i nawyków higieniczno-zdrowotnych.

Przestrzeganie zasad higieny osobistej oraz wdrożenie odpowiednich działań profilaktycznych w placówkach szkolnych pozwoli na ograniczenie zachorowań wśród dzieci i przenoszenia wirusów na członków rodzin.

W ramach akcji przygotowano nowy pakiet materiałów do przeprowadzenia zajęć edukacyjnych pt. #LekcjaWirusoochrony.

Zajęcia zostaną przeprowadzone przez nauczycieli szkolnych, będą poruszały zagadnienia dot.: profilaktyki chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkową, profilaktyki chorób zakaźnych, prawidłowej higieny rąk, podstawowych zasad postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne, podstawowych zasad zdrowego stylu życia – prawidłowego odżywiania, aktywności fizycznej, podniesienia poziomu wiedzy na temat znaczenia szczepień w profilaktyce chorób zakaźnych, dzięki którym udało się całkowicie wyeliminować lub znacząco ograniczyć przypadki wielu chorób zakaźnych.

Podjęte tematy wzbogacą wiedzę dzieci z dziedziny zdrowia, pozwolą wykształcić u nich postawę prozdrowotną, umożliwią nabycie określonych umiejętności, przyczynią się do powstania prawidłowych przyzwyczajzeń i nawyków higieniczno-zdrowotnych oraz podniosą świadomość z korzyści płynących ze szczepień.

2. Grupa docelowa:

- uczniowie klas I-III szkół podstawowych,
- kadra pedagogiczna,
- rodzice/opiekunowie.

3. Cel główny: zwiększenie świadomości i wiedzy na temat postaw prozdrowotnych wśród dzieci szkolnych i ich rodziców.

4. Cel interwencji:

- promocja podstawowych zasad higieny osobistej wśród dzieci w celu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, w tym: budowanie i wyrabianie wśród dzieci potrzeby i nawyków dbania o higienę rąk, nauczanie dzieci prawidłowego mycia rąk;
- Zachęcenie i zwrócenie uwagi na rolę szczepień ochronnych jako najskuteczniejszej formy zapobiegania rozprzestrzenianiu się wielu chorób zakaźnych;
- Zachęcenie dzieci do codziennej aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania.

5. Ramy czasowe: 04.11.2024-30.04.2025 r.

6. Koordynatorzy, realizatorzy, partnerzy interwencji:

- koordynator wojewódzki: pracownik Oddziału Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej;
- koordynatorzy powiatowi: pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia;
- koordynatorzy szkolni: kadra pedagogiczna szkół podstawowych;
- partnerzy: Kuratorium Oświaty w Katowicach, Dyrektorzy Szkół Podstawowych.

7. Metody/Formy realizacji interwencji:

- przekazanie koordynatorom powiatowym założeń oraz materiałów dot. realizacji projektu (wersja elektroniczna); wykonawca – WSSE w Katowicach
- dystrybucja plakatów do PSSE – **od 4 listopada - na podstawie złożonego zapotrzebowania przez koordynatora powiatowego**; wykonawca – WSSE w Katowicach oraz do placówek szkolnych; wykonawca – PSSE

- przedstawienie oferty dyrektorom placówek szkolnych (wytypowanie koordynatora w placówce); wykonawca – PSSE
- sprawozdawczość z realizacji zajęć informacyjno-edukacyjnych pt. #LekcjaWirusoochrony; wykonawca – PSSE
- zachęcamy szkoły do publikowania relacji z realizacji lekcji na stronie internetowej i w mediach społecznościowych wraz z wykorzystaniem hashtagu - #LekcjaWirusoochrony #Wirusoochrona

8. Materiały do realizacji interwencji:

Wersja elektroniczna:

- scenariusz zajęć w tym karty pracy: krzyżówka, kolorowanka , wykreślanka, zakładka schemat mycia rąk, doświadczenia, gra edukacyjna, zakładka
- plakat informacyjno-edukacyjny „Wirusoochrona”
- banery profilaktyczne na media społecznościowe
- baner informacyjny #LekcjiWirusoochrony
- piosenka pt. „Mydło i woda – tak się zaczyna Wirusoochrona”
- prezentacja pt. „Nauka higieny rąk”
- prezentacja pt. „Profilaktyka chorób zakaźnych”
- zaświadczenie dla uczestnika

Wersja papierowa:

- plakat „Wirusoochrona”
- zakładka

Harmonogram działań:

- nawiązanie współpracy z partnerami; termin realizacji: na bieżąco; odpowiedzialny za realizację: PSSE woj. śląskiego, WSSE w Katowicach,
- zamieszczenie informacji na temat akcji oraz jej realizacji na stronach internetowych PSSE woj. śląskiego, partnerów; portalach społecznościowych; odpowiedzialny za realizację: PSSE woj. śląskiego, WSSE w Katowicach
- opracowywanie sprawozdań; odpowiedzialny za realizację: PSSE woj. śląskiego, WSSE w Katowicach,

9. Sposób monitorowania działań

Sprawozdawczość z realizacji zajęć edukacyjnych:

- Termin dla koordynatorów szkolnych: 30.04.2025 r.
- Termin dla koordynatorów powiatowych: 16.05.2025 r.