

Menu 08 - 12 stycznia 2024

poniedziałek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	żurek (300 ml)	leczo z indykiem ( 200 g) kasza (150g) surówka z jogurtem	lemoniada malinowa (200 ml)

wtorek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	dyniowa (300 ml)	kurczak po kijowsku (100 g), ziemniaki (150 g), surówka	kompot porzeczkowy (200 ml)

środa	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	pomidorowa ( 300 ml)	kolorowy sznycelek (100 g), ziemniaki (150 g), buraczki	kompot jabłko (200 ml)

czwartek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	ogórkowa zabielana (300 ml)	kurczak w sosie słodko kwaśnym ( 200 gram) ryż ( 150g) warzywa	kompot owoce leśne (200 ml)

piątek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	kapuśniak (300 ml)	kotlety ziemniaczane z tuńczykiem ( 150) colesław z jogurtem	kompot zimowy (200 ml)
Opracowano przez dietetyka: Anna Wieja, dietetyk kliniczny			