



Menu 01 – 05 kwietnia 2024

	zupa	II danie	napój II danie
poniedziałek			
posiłek			

wtorek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek			

środa	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	porowa z ziemniakami (300 ml) 156 kcal	kotlet mielony (100 g), ziemniaki (150 g), buraki 425 kcal	lemoniada gruszkowa (200 ml) 50 kcal

czwartek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	barszcz ukraiński zabieleny (300 ml) 153 kcal	rolada drobiowa z warzywami (100 g), ryż (150 g), surówka 410 kcal	kompot jabłko-malina (200 ml) 52 kcal

piątek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	fasolowa (300 ml) 152 kcal	paluszki rybne (100 g), ziemniaki (150 g), surówka z kiszanej 560 kcal	kompot wieloowocowy (200 ml) 53 kcal

Opracowano przez dietetyka: Anna Wieja, dietetyk kliniczny