



Menu 22 - 26 kwietnia 2024

poniedziałek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	kapuśniak (300 ml) 151 kcal	ryż na mleku z sosem mango (300 g) 360 kcal	domowa woda smakowa (200 ml) 18 kcal

wtorek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	krem warzywny (300 ml) 154 kcal	kotlet schabowy (100 g), ziemniaki (150g) surówka z kiszanej kapusty 480 kcal	kompot wielowocowy (200 ml) 53 kcal

środa	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	porowa z ziemniakami (300 ml) 153 kcal	gulasz myśliwski (100 g), kasza (150 g), buraki 385 kcal	kompot wiśniowo- jabłkowy (200 ml) 52 kcal

czwartek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	pieczarkowa zabelana (300 ml) 155 kcal	mielony z pieca (100 g), ziemniaki (150 g) surówka sezonowa 435 kcal	kompot truskawkowy (200 ml) 53 kcal

piątek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	barszcz ukraiński (300 ml) 152 kcal	makaron z sosem truskawkowo- twarogowym (300 g) 420 kcal	lemoniada cytrynowa (200 ml) 50 kcal

Opracowano przez dietetyka: Anna Wieja, dietetyk kliniczny