



## Menu 26 - 1 marca 2024

poniedziałek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	pomidorowa (300 ml) 155 kcal	makaron z twarogiem truskawkowym (200 gram) 360 kcal	domowa woda smakowa (200 ml) 15 kcal

wtorek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	regionalnie: kartoflanka z boczkiem (300 ml) 163 kcal	roladka drobiowa z serem i szynką (100 g), ziemniaki (150g), surówka sezonowa 370 kcal	kompot truskawka (200 ml) 54 kcal

środa	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	chiński rosółek (300 ml) 154 kcal	potrawka z indyka z warzywami, (100 g), (150 g), surówka sezonowa 310 kcal	kompot wielooowocowy (200 ml) 52 kcal

czwartek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	barszcz zabieleny (300 ml) 151 kcal	sznycel w sosie pomidorowym, kasza buraczki ( 200g) 405 kcal	domowa woda smakowa (200 ml) 15 kcal

piątek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	kalafiorowa (300 ml) 158 kcal	paluszki rybne (100 g), puree ziemniaczane z mlekiem (150 g) kiszona kapusta 395 kcal	lemoniada cytrynowa (200 ml) 60 kcal

Opracowano przez dietetyka: Anna Wieja, dietetyk kliniczny