



Menu 8 - 12 kwietnia 2024

poniedziałek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	żurek (300 ml) 157 kcal	makaron w sosie pomidorowym z czerwoną soczewicą (300 g) 420 kcal	domowa woda smakowa (200 ml) 18 kcal

wtorek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	pomidorowa (300 ml) 154 kcal	kotlet de volaille (100 g), ziemniaki (150g) surówka z marchewki 425 kcal	kompot wielooowocowy (200 ml) 52 kcal

środa	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	krem brokułowy (300 ml) 156 kcal	kurczak po chińsku z warzywami, (100 g), ryż (150 g), surówka sezonowa 405 kcal	lemoniada cytrynowa (200 ml) 50 kcal

czwartek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	koperkowa wileńska (300 ml) 153 kcal	pulpety wieprzowe z sosem pomidorowym, (100 g), kasza (150 g), buraczki 390 kcal	kompot truskawkowy (200 ml) 52 kcal

piątek	zupa	II danie	napój II danie
posiłek	wiosenna z pęczakiem (300 ml) 152 kcal	ryba po grecku (100 g), ziemniaki (150 g), surówka sezonowa 385 kcal	kompot z owoców leśnych (200 ml) 53 kcal

Opracowano przez dietetyka: Anna Wieja, dietetyk kliniczny

