

Poniedziałek

Zupa koperkowa z ryżem 1,7,
Pulpeciki w sosie pomidorowym 1,3,7
purée 7, kasza gryczana 1,sałatka szwedzka
Filet drobiowy w sosie curry 1,7,ryż z warzywami
Naleśniki z czekoladą 1,3,7,

Wtorek

Zupa gulaszowa 1
Lazania z mięsem 1,3,7,sałatka pekińska 7
Kotleciki greckie 1,3,7, pieczone ziemniaki, sos ziołowy 7
Kotlet mielony 1,3,ziemniaki ,sałatka z czerwonej kapusty
mini marchewka z groszkiem 7

Środa

Zupa jarzynowa z makaronem 1,3,7
Pieczone udko z kurczaka, purée 7,kasza kuskus ,
surówka z marchewki 7
Uszka mięsne z sosem neapolitańskim i serem 1,3,7,
warzywa parowane, sałatka z białej kapusty i papryki
Knedle z śliwką z sosem toffi 1,3,7,

Czwartak

Zupa gulaszowa
Bitki schabowe 1,purre 7,kasza jęczmienna 1,
sałatka z buraczków , warzywa parowane
Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 1,3,7,
Budyń z kaszą manną sokiem malinowym 1,7,

Piątek

Rosół z makaronem i warzywami 1
Kąski rybne z dorsza 1,3,7,purre7,surówka z kiszzonej kapusty
Kluski na parze z sosem jogurtowym 1,3,7,
Fasolka szparagowa parowana 1,3,7,purre 7,
jajko sadzone 3,

Gramatura dań

Zupa 250mln-300mln Danie półmięсне 300g-350g
Danie jarskie 350 g, element mięsa 80 g-100 g
dodatek skrobiowy 150g, dodatek warzywny 100g-150 g
Do każdego Dania napój

Menu 13-17.11.2023

