

Poniedziałek

Obiad Krupnik z ziemniakami 1,7,
Fileciki z kurczaka w sosie brokułowym, 1, ryż, purée 7
warzywa parowane ,sałatka z pomidorów
Kopytka serowe z masłem 1,3,7,
Penne z szpinakiem 1,3,7,

Wtorek

Obiad Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 7,
Canneloni z mięsem 1,3,7
Kotleciki ziemniaczane z mięsem 1,3
Kotleciki ziemniaczane z pieczarkami 1,3,
sos grzybowy 1,7 ,puree 7,sałatka z buraczków

Środa

Obiad. Zupa krem wielowarzywny z grzankami 1,7,
Potrawka ryżowa z filecikami wege i warzywami 1,3,
Placki ziemniaczane 1,3, gulasz wieprzowy 1,
Jajko sadzone 7, Puree 7, lodowa z ogórkiem i śmietaną 3

Czwartek

Obiad Zupa kalafiorowa 1,7
Klopsiki drobiowe z makaronem penne i sosem
napolikańskim 1,3,7, warzywa parowane
Krokiety z mięsem, pieczarkami 1,3,7, puree 7, surówka z
czerwonej kapusty ,
Makaron zapiekany z jabłkami 1,3,7,

Piątek

Obiad Rosół z makaronem 1,7
Mintaj panierowany 1,3, puree 7 surówka z kiszanej kapusty
Roladka wieprzowa z serem 3, sos mięsny 1
kasza jęczmienna 1, ćwikła ,
Krokieciki ziemniaczane z sosem tzatziki 1,3,7,

Gramatura dań

Zupa	250mln-300mln	Danie	półmięsne	300g-350g
Danie	jarskie 350 g,	element	mięsa 80	g-100 g
dodatek	skrobiowy 150g,	dodatek	warzywny	100g-150 g

Do każdego Dania napój

Menu 18-22.09.2023

