

Poniedziałek

Zupa ogórkowa z ryżem 1,7

Kotlet mielony wieprzowy 1,3,puree 7,ćwikła ,

Knedle z śliwkami 1,3,7,

Kopytka z sosem szpinakowym 1,7,sałatka z pomidorów

Wtorek

Zupa grochowa z ziemniakami 1,3,7,

Kotleciki z kurczakiem z ryżem i warzywami 1,3, sos jogurtowy 7

Gołąbki bez zawijania z mięsem ,sos pomidorowy 1,7,

warzywa parowane ,

Pierogi z jagodami i śmietaną 1,3,7

Środa

Zupa pomidorowa z makaronem1,3,7

Gulasz wieprzowe 1, puree 7,kasza jęczmienna 1,

sałatka z czerwonej kapusty

Naleśniki z mięsem zapiekane z serem 1,3,7,

Budyń z kaszą manną z sosem malinowym 1,3,7,

Czwartek

Barszcz czerwony zabieleny 1,7,

Pierogi z mięsem .Krokiety gruzińskie 1,3,7,

Świderki z sosem napolitańskim 1,3,

Mix fasolki szparagowej 3,7, puree ziemniaczane 7, jajko sadzone 3

Piątek

Rosół z warzywami z makaronem 1,3,7,

Paluszki rybne 1,3,7, puree 7,surówka z kiszzonej kapusty

Kluski na parze z sosem jogurtowym 1,3,7

Kalafior panierowany ,puree 7,sałatka lodowa z śmietaną 7,

Gramatura dań

Zupa250mln-300mln Danie półmięśne 300g-350g

Danie jarskie 350 g, element mięsa 80 g-100 g

dodatek skrobiowy 150g, dodatek warzywny 100g-150 g

Do każdego Dania napój

Menu 23- 27.10.2023

