

Menu 11-15.09.2023



Poniedziałek

Zupa ogórkowa z ryżem 1,7
Kotlet schabowy 1,3, puree ziemniaczane 7, ryż
sałatka z czerwonej kapusty 7, sałatka z pomidorów
Kluski śląskie z sosem pieczarkowym lub tofii 1,3,7

Wtorek

Zupa jarzynowa z ziemniakami 1,7
befszyk wieprzowy 1 z sosem mięsnym, kasza jęczmienna 1, puree 7
Krokieci ziemniaczane z sosem jogurtowym 1,3,7, ćwikła,
warzywa parowane,
Świderki z sosem bolońskim 1,3,

Środa

Zupa koperkowa z ryżem 1,7
Gołąbki z mięsem z sosem pomidorowym 1,7 puree 7,
Gyros wegetariański 1,3, pieczone ziemniaczki, Sos tzatziki 7,
sałatka colesław,
Penne z pesto i pomidorkami chery 1,3,

Czwartek

Zupa pomidorowa z makaronem 1,3,7
Podudzie z kurczaka pieczone, purée 7
surówka z marchewki 7, sałatka lodowa z pomidorem i ogórkiem
Łazanki z wędliną 1,3,
Racuszki z jabłkiem i czekoladą 1,3,7,

Piątek

Rosół z warzywami i kaszą manną 1
Kotleciki rybne z dorsza 1,3,7, puree 7, surówka z kiszonej kapusty z
marchewką, mix warzyw parowanych
Kalafior panierowany 1,3, jajko sadzone 3, mizeria 7

Gramatura dań

Zupa 250mln-300mln Danie półmięsne 300g-350g
Danie jarskie 350 g, element mięsa 80 g-100 g
dodatek skrobiowy 150g, dodatek warzywny 100g-150 g
Do każdego Dania napój