

Poniedziałek

Zupa pomidorowa z makaronem (3) (9) (1) (7)

Klopsy w sosie koperkowym

Kopytka serowe z masłem (1)

Lazania wegetariańska (3) (1) (7)

Dodatki: Puree ziemniaczane (7), Kasza kuskus (1), Surówka z czerwonej kapusty, Sałatka z pomidorów,

Wtorek

Kapuśniak z słodkiej kapusty z ziemniakami

Kotleciki ziemniaczane z mięsem (1)

Fasolka szparagowa parowana z bułką tartą i jajkiem sadzonym (3) (1)

Dodatki: Puree ziemniaczane (7), Ryż, Sałatka lodowa z ogórkiem i śmietaną (7), Sałatka z buraczków,

Środa

Krem z warzyw z grzankami (1) (7)

Kotlet schabowy 1,3,

Gołąbki z mięsem, sos pomidorowy (1) (7)

Krokieciki ziemniaczane z sosem tzatziki 1,3,7,

Dodatki: Młoda kapusta duszona (1) (7), Surówka z białej kapusty z papryką, Puree ziemniaczane (7),

Czwartek

Zupa ogórkowa z ziemniakami (9) (1) (7)

Kartacze z mięsem (3) (1)

Makaron z sosem napolitańskim z serem 1,3

Kalafior panierowany, jajkiem sadzonym (3) (1)

Dodatki: Puree ziemniaczane (7), Mizeria (7), sałatka z czerwonej kapusty,,

Piątek

Rosół z kaszą manną i warzywami (1)

Kotleciki rybne z sosem koperkowym (3) (1) (7)

Placuszki serowe z frużliną owocową (3) (1) (7)

Gulasz wieprzowy (1)

Dodatki: Puree ziemniaczane (7), Kasza jęczmienna (1), Surówka z kiszanej kapusty, Sałatka szwedzka,

Składnik mięsny 80 g-100 g
Dodatek skrobiowy 150g

Dodatek warzywny 100g-150 g
Do każdego Dania napój