

Poniedziałek

Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 1,9,7,
Udka pieczone, purée7, opiekane ziemniaki,
sałatka lodowa z ogórkami z śmietaną 7
Canelloni z szpinakiem, warzywa parowane,
Kasza kuskus1,

Wtorek

Obiad Zupa krupnik z ziemniakami 1,9,7,
Uszka mięsne zapiekane serem ,sos napolitański
Carry wegetariańskie 1,3,6,7,9,10, ryż,
sałatka pekińska,
Pierogi leniwe 1,3,7,

Środa

Obiad. Zupa kalafiorowa z makaronem 1,3,7,9,
Bitki schabowy1,3, puree,7,kasza jęczmienna 1,
ćwikłą
Krokieciki ziemniaczane z sosem tzatziki 1,3,7,
Fasolka szparagowa z jajkiem sadzonym 3

Czwartek

Obiad Zupa kapuśniak z ziemniakami 1,7
Nugetsy drobiowe, pieczone ziemniaki , puree 7,
surówka z marchewki 7, warzywa parowane ,ryż
Pankejki z frużeliną wiśniową 1,3,7,

Piątek

Obiad Rosół z warzywami i makaronem 1,3,
Dorsz panierowany z szpinakiem 1,3, puree 7
surówka kiszonej kapusty
Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 1,3,7,
Gulasz drobiowy, kasza kuskus z warzywami 1,7,

Gramatura dań

Zupa250mln-300mln Danie półmięsne 300g-350g

Danie jarskie 350 g, element mięsa 80 g-100 g

dodatek skrobiowy 150g, dodatek warzywny 100g-150 g

Menu 08-12.01.2024



Do każdego Dania napój