

Poniedziałek

Zupa koperkowa z ryżem 1,7

Kotlet schabowy (3) (1) (7)

Makaron z sosem carbonara (3) (1) (7)

Pierogi ruskie (3) (1) (

Puree ziemniaczane 7, pieczone ziemniaki, kasza

Surówka z czerwonej kapusty ,pekińska z marchewką 7,

Wtorek

Zupa brokułowa z makaronem (3) (7)

Risotto z kurczakiem i warzywami (1)

Kiełbaski w cieście francuskim 1,3,7,

Kotleciki greckie z sosem tatziki (3) (1) (7)

Puree ziemniaczane 7, Surówka z białej kapusty z papryką

Środa

Żurek z ziemniakami (1) (7)

Zrazy wieprzowe (3) (1)

Łazanki z wędliną (1)

Kopytka ziemniaczane z sosem toffi (3) (1) (7)

Puree ziemniaczane 7, pieczone ziemniaki, kasza kuskus, (7),

Surówka z białej kapusty z papryką

Czwartek

Zupa jarzynowa z ziemniakami (1) (7)

Placki orientalne z indykiem (3) (1)

Kalafior panierowany ,jajko sadzone (3) (1)

Zapiekany makaron z pieczarkami i serem (3) (1) (7)

surówka z marchewki ,lodowa z ogórkiem i śmietaną 7 (7),

Piątek

Rosół z kaszą manną i warzywami (1)

Kotlety rybne z dorsza 1,3,7, sos koperkowy (3) (1) (7)

Budyń z kaszą manną i sokiem malinowym (1) (7)Klopsiki

szwedzkie z sosem pieczeniowym (3) (1)

Puree ziemniaczane 7, pieczone ziemniaki, kasza

kuskus, (7), Surówka z kiszanej kapusty, warzywa parowane

Zupa 250mln-300mln, Danie półmięsne 300g-350g, Danie jarskie 350 g

Składnik mięsny 80 g-100 g, Dodatek skrobiowy 150g, Dodatek warzywny 100g-150

gDo każdego Dania napój

m