

Poniedziałek

Zupa koperkowa z ryżem 1,7

Schab duszony w sosie własnym (1)

Łazanki z wędliną (3) (9) (1)

Mix Warzyw parowanych

Dodatki: Kasza kuskus (1), Puree ziemniaczane (7), Sałatka z buraczków ,

Wtorek

Barszcz czerwony z ziemniaczkami (1) (7)

Świderki z sosem bolońskim (1) (7)

Kluski śląskie z mięsem (3) (1) (7)

Krokietki ziemniaczane z sosem tzatziki 1,3,7,

Dodatki: Surówka z czerwonej kapusty (9), Puree ziemniaczane (7),

Środa

Zupa kalafiorowa (3) (1) (7)

Zraziki wieprzowe z serem (3) (1) (7)

Gnocchi z szpinakiem (3) (1) (7)

Budyń z kaszą manną i sokiem malinowym (1) (7)

Dodatki: Puree ziemniaczane (7), Kasza jęczmienna (1), Sałatka szwedzka ,

Czwartek

Zupa ogórkowa z ryżem (9) (1) (7)

Skrzydełka z kurczaka (3) (1) (7)

Pierogi z serem na słodko (3) (1) (7)

Mini marchewka parowana

Dodatki: Pieczone ziemniaki, Surówka colesław (3), Ryż,

Piątek

Rosół z kaszą manną i warzywami (1)

Ryba panierowana z sosem koperkowym (3) (1) (7)

Filet z kurczaka z warzywami (1)

Panekjki z frużliną owocową (3) (1) (7)

Dodatki: kasza kuskus (1), Puree ziemniaczane (7), Surówka z kiszonej kapusty, Surówka z pomidorów z cebulą (7),

Gramatura dań

Zupa 250mln-300mln

Danie półmięsne 300g-350g

Danie jarskie 350 g

Składnik mięsny 80 g-100 g

Dodatek skrobiowy 150g

Dodatek warzywny 100g-150 g

Do każdego Dania napój

