

Poniedziałek

Zupa pomidorowa z makaronem (3) (1) (7)

Filet drobiowy panierowany (3) (1)

Makaron z serem (3) (1) (7)

Dodatki: Puree ziemniaczane (7), Kasza kuskus (1), Surówka z marchewki (7),

Wtorek

Zupa koperkowa z ryżem (1) (7)

Klopsy w sosie koperkowym (3) (1) (7)

Kalafior panierowany, jajkiem sadzonym (3) (1)

Dodatki: Puree ziemniaczane (7), Ryż, Surówka z czerwonej kapusty (9),

Środa

Barszcz czerwony

Krokiety z mięsne, pieczarkowe , gruzińskie 1,3,7

Makaron z sosem napolitańskim (3) (1) (7)

Mix Warzyw parowanych

Dodatki: Puree ziemniaczane (7), Surówka colesław (3),

Czwartek

Zupa jarzynowa z ziemniakami 1,7,

Kotlet mielony wieprzowy (3) (1)

Makaron z sosem szpinakowym (3) (1) (7)

Dodatki: Puree ziemniaczane (7), Ćwikła , Marchewka z groszkiem (7),

Piątek

Rosół z makaronem i warzywami (3) (9) (1)

Paluszki rybne z Frosty (3) (4) (1)

Kluski na parze z czekoladą (3) (1) (7)

Dodatki: Pieczone ziemniaki, Surówka z kiszzonej kapusty ,

Gramatura dań

Zupa 250mln-300mln

Danie półmięsne 300g-350g

Danie jarskie 350 g

Składnik mięsny 80 g-100 g

Dodatek skrobiowy 150g

Dodatek warzywny 100g-150 g

Do każdego Dania napój

